

Sprawozdanie

IV Spotkanie poświęcone zagadnieniom opieki i prowadzenia pacjentów na diecie ketogennej- 11.05.2018

W dniu 11 maja 2018r w Warszawie odbyło się kolejne (już czwarte!) doroczne spotkanie poświęcone zagadnieniom stosowania diety ketogennej u dzieci. Było ono objęte patronatem Zarządu Głównego PTND w osobie Pani Prof. Barbary Steinborn oraz Konsultanta Krajowego do Spraw Neurologii Dziecięcej – Pani Dr hab. Ewy Emich – Widery. W spotkaniu wzięło udział 40 osób, lekarzy i dietetyków, reprezentujących 14 ośrodków w Polsce stosujących dietę ketogenną w leczeniu dzieci z padaczką lekooporną oraz chorobami metabolicznymi takimi jak GLUT 1 DS. i deficyt dehydrogenazy pirogronianowej. W czasie konferencji zapewnione było tłumaczenie simultaniczne.

Specjalnym gościem konferencji była Pani Elles van der Louw z Universitair Medisch Centrum Rotterdam w Holandii, od wielu lat zajmująca się stosowaniem diety ketogennej u dzieci. Jest ona głównym autorem opublikowanych w 2016 roku, przetłumaczonych także na język polski, wytycznych na temat diety ketogennej w leczeniu niemowląt z padaczką lekooporną. W czasie wygłoszonego w Warszawie wykładu podzieliła się z nami swoim bogatym doświadczeniem w tym zakresie. Następnie wywiązała się ożywiona dyskusja.

Kolejnym punktem programu było wystąpienie niżej podpisanej na temat aktualnej sytuacji diety ketogennej w Polsce. Jest ona obecnie prowadzona już w 14 ośrodkach w 10 miastach w Polsce, w sumie u 153 dzieci. Biorąc pod uwagę, że istotne zainteresowanie większości Ośrodków w Polsce praktycznym stosowaniem diety ketogennej datuje się od około trzech lat, uważam to za sukces, zwłaszcza, że wszystko wskazuje na to, że do tej metody leczenia przekonuje się coraz więcej neurologów i dietetyków w naszym kraju. W trakcie wystąpienia została także przedstawiona propozycja powołania Grupy Roboczej ds. Diety Ketogennej w ramach Polskiego Towarzystwa Neurologów Dziecięcych. Uzyskała ona poparcie Pani Przewodniczącej ZG PTND Prof. Barbary Steinborn oraz Konsultanta Krajowego ds. Neurologii Dziecięcej Pani Dr. hab. n.med. Ewy Emich-Widery. Grupa ta, licząca 14 osób, pod przewodnictwem niżej podpisanej, została powołana w trakcie spotkania.

W drugiej części konferencji wygłoszonych zostało sześć prezentacji, których autorzy z różnych ośrodków w Polsce podzielili się z nami swoimi bardzo ciekawymi doświadczeniami w zakresie stosowania diety ketogennej u dzieci.

Spotkania ośrodków zainteresowanych stosowaniem diety ketogennej u dzieci stają się tradycją. Nie bez znaczenia jest olbrzymie wsparcie ze strony zarówno PTND w osobie Pani Przewodniczącej Prof. Barbary Steinborn jak i Konsultanta Krajowego Pani Dr. hab. n. med. Ewy Emich- Widery. Wsparcia organizacyjnego udziela temu przedsięwzięciu firma Nutricia, na której zaproszenie gościła u nas Elles van der Louw.

Myślę, że wszyscy uczestnicy wynieśli z tego spotkania wiele ciekawych informacji, zachęcających do dalszego zajmowania się stosowaniem diety ketogennej u dzieci.

Do zobaczenia za rok.

Dr n.med. Magdalena Dudzińska

